







Übersicht Kollektive Aktivierungsprogramme

Aktivierungsprogramme	Ziele / Inhalte	Dauer
<p>Start Up</p> <p>Informationsvideo</p> 	<p>Modul 1 (Dauer 3 Tage)</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Lebenslauferstellung inklusive Foto und PDF (Druck & elektronisch) ⇒ Bewerben mit Motivations Schreiben ⇒ Dossiererstellung ⇒ AMS-Internetportal ⇒ Eigenmarketing; wie kann ich auf dem Arbeitsmarkt erfolgreich sein ⇒ Der Arbeitsmarkt; vom Inserat über Netzwerke zur Infobeschaffung ⇒ BeWERBUNGstechniken, online Bewerben, Social Media ⇒ Vorbereitung Videobewerbung <p>Modul 2 (Dauer 2 Tage)</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Videobewerbung erstellen ⇒ Vorstellungsgespräche praktisch trainieren mit Feedback ⇒ Telefoninterview, Skype und das versetzte Videointerview 	<p>5 Tage</p> <p>Mod. 1: 3 Tage Mod. 2: 2 Tage</p> <p>Modul II ca. eine Woche nach Modul I</p>
<p>Bewerbungs-Werkstatt</p> <p>Informationsvideo</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Aktives Bewerben ⇒ Ist- und Soll-Analyse (Wo stehe ich und wo will ich hin? Was fehlt mir dazu?) ⇒ Festlegung persönlicher Ziele im Bewerbungsprozess ⇒ Austausch und Umsetzung erfolgreicher Bewerbungsmethoden ⇒ Überarbeitung der Motivations- und Initiativbewerbungen 	<p>3 Nachmittage</p> <p>generell Di, Mi und Do Nachmittag</p>
<p>Kompetenzportfolio</p>	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Erarbeitung der formellen und informellen Kompetenzen ⇒ Kommunikation und Lösungsansätze im Team entwickeln ⇒ Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung ⇒ Erstellung eines Portfolios und Integration ins Bewerbungsdossier ⇒ Selbstbild / Fremdbild 	<p>7 Tage kompakt / ganztags</p>
<p>Coming Back</p> <p>Informationsvideo</p> 	<p>Dauer: 7 Wochen für die Module 1 und 2 (=31 Kurstage wovon 26 Halbtage jeweils vormittags und 5 ganze Tage) sowie 8 Wochen Praxiseinsatz und ½ Tag Abschlussmodul</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Situationsanalyse und Orientierung ⇒ Persönliche Zielsetzung ⇒ Meine Antreiber und Motivatoren ⇒ Selbstbild / Fremdbild zur Potentialanalyse ⇒ Schlüsselqualifikationen ermitteln und trainieren ⇒ Kommunikation und Konfliktmanagement ⇒ Interviewtraining ⇒ Aktives Bewerben und persönliche Netzwerke nutzen ⇒ Arbeitsmarkt kennenlernen ⇒ Gesundheitsmanagement, Life-Balance und Outdoor-Erfahrung ⇒ Vorbereitung auf den Arbeitgeber-Besuch ⇒ Teamrollen erkennen und nutzen ⇒ Vorbereitung auf den Praxiseinsatz ⇒ Selbstbild / Fremdbild <ul style="list-style-type: none"> ⇒ 8-wöchiger Praxiseinsatz bei einem regionalen Arbeitgeber ⇒ Abschluss, Zertifikatsübergabe und Neustart 	<p>Insgesamt 15 Wochen inkl. Praxiserfah- rung von 8 Wochen</p>

Projektwoche Informationsvideo  	Gezieltes Training für den Bewerbungsprozess durch ⇒ Praktisches Projektmanagement für den Alltag ⇒ Erstellung eines strategischen Businessplans in Sachen Bewerbung ⇒ Stärkung der sozialen Netzwerke ⇒ Konkrete Durchführung eines Projektes ⇒ Analyse des Arbeitsmarktes ⇒ Selbstbild / Fremdbild	9 Tage Mod. I: 5 Tage Mod. II: 4 Tage 5 Tage kompakt und 2 Tage versetzt – Abstand ca. 1.5 Wochen
Fokus Wirtschaft Informationsvideo  	⇒ Mental Power und Motivation ⇒ Stolpersteine erkennen und auflösen ⇒ Ritualarbeit ⇒ Suchstrategien und Positionierung ⇒ Wirtschaftstag ⇒ Initiativ- und Motivationsschreiben ⇒ Telefontraining ⇒ Interviewtraining (Videointerview mit ZOOM) ⇒ Selbstbild / Fremdbild	8 Tage / ganztags
Ich im Arbeitsmarkt Informationsvideo  	⇒ Standortanalyse ⇒ Mental Power / Motivation ⇒ Vision Board ⇒ Marke „Ich“ – ein einzigartiges Verkaufsversprechen ⇒ Arbeitsmarkt ⇒ Kommunikation / Team ⇒ Präsentation / Körpersprache ⇒ Persönliche, individuelle Zielsetzung ⇒ Selbstbild / Fremdbild ⇒ Ihr Neustart	11 Tage ganztags
Perspektive 45plus	⇒ Berufliche und persönliche Standortbestimmung ⇒ Der Arbeitsmarkt für 45+ und wie ich ihn nutzen kann ⇒ Meine Kompetenzen, meine Stärken und meine Chancen ⇒ Mein Netzwerk und wie ich dieses vermehrt nutze ⇒ Selbstmarketing ⇒ Erlernen von Tools und Instrumenten, um auf dem Arbeitsmarkt Erfolg zu haben ⇒ Selbstbild / Fremdbild	6 Tage kompakt / ganztags
Führung	⇒ Grundlagen der Führung, Führungsstile und –rollen ⇒ Team führen; Umgang mit Macht ⇒ Lösungsorientierte Kommunikation; Coachinggespräche und –tools ⇒ Agil führen in der digitalen Arbeitswelt ⇒ Veränderungsprozesse erkennen und begleiten ⇒ Selbstbild / Fremdbild	7 Tage (in 2 Wochen) ganztags
Kader 360° <i>Kombination aus physisch anwesend und online</i> <i>inkl. Vorbereitungsaufgaben an TN</i>	⇒ Durchlaufen eines Gruppen-Assessments mit individuellem Bericht und Auswertungsgespräch ⇒ Weitere Optimierung der Bewerbungsunterlagen ⇒ Vertiefte Selbstreflexion auf Basis von DISG (Persolog®) Persönlichkeitsmerkmalen ⇒ Erarbeitung der individuellen Bewerbungs- und Karrierestrategie ⇒ Individuelle Coaching-Einheiten ⇒ Interviewtraining (Videointerview) ⇒ Selbstmotivation, Mentaltraining, Resilienz und Umgang mit Frustration	7,5 Tage insgesamt – verteilt auf 2,5 Wochen